



Kausi 24-25

**V-P Team Dunlop  
Orange/Green Team**

# VALKO-PALLON TAVOITTEELLISEMMAN VALMENNUKSEN POLKU/ESIKILPA

- lapsilla halu kehittyä ja kilpailla tenniksessä
- valmennus koostuu kausikokonaisuudesta
- tavoitteena mahdollistaa siirtyminen seuran varsinaiselle kilpapolulle/kansalliselle kilpapolulle
- Tarkoitettu tytöille ja pojille synt 2016-2013, jotka pelaavat tasoilla orange/midi tai green/koko kenttä
- Vastuuvallmentajana Anna Jeskanen (VAT, VEAT)

## PÄÄPERIAATTEET

- harjoitellaan yhdessä ja toimitaan joukkueena
- harjoitukset tiiminä ja tarpeen mukaan muissa tason mukaisissa ryhmissä
- tiimin yhteiset tapahtumat, kilpailut, leirit sekä seuraottelut
- yhteistyö muiden seurojen kanssa



# VALMIUDET JA SITOUTUMINEN

Lasten oma into, halu ja valmius harjoitella

- liikunnallisuus, harjoitus- ja ottelumäärät
- omatoimisuus
- hyvät käytöstavat
- henkinen kypsyyt kehittyä ja valmius ottaa valmennusta vastaan

Pelaajien ja vanhempien sitoutuminen

- Vanhempain vartit kerran kaudessa
- Valmentaja mukana vähintään leireillä ja seuraotteluissa sekä muissa tiimitapahtumissa
- Pelaaja edustaa Valko-Palloa kilpailuissa



# TEAM DUNLOP KAUSIHINNOITTELU

PERUSPAKETIN HINTA 1200 euroa/kausi (20 viikkoa)

## PERUSPAKETTIIN SISÄLTYY

- 3 iltapäivä/alkuiltaharjoituskertaa viikossa (1,5 h/kerta)
- mahdollisuus sparrata pienempiä (Minit)
- seuran omat lohko/seurakilpailut maksutta (ei viralliset kisat tai seuraottelut)
- 1 leiripäivä kaudessa (kotihallileiri/yhteistyöleiri)
- fyysisen harjoittelun ohjelma
- seurattu viikottainen kotitehtävä
- Dunlop-varustepaketti + mahdollisuus Dunlop-mailadiiliin

## ERILLISMAKSUSTA

- Kansalliset kilpailut ja seuran kesäleirit sekä muut erillistapahtumat
- Lisäharjoittelukerrat (peruspaketin lisäksi) edullisesti 10 euroa/h



# HAKU JA VALINNAT

- HAKUAIKA 24.5 - 18.6.2024
- HAKULOMAKE SEURAN KOTISIVUILLA
- VALINNOISTA ILMOITETAAN 19.6.2024
- LAAJEMPI TOIMINTA ALKAA SYYSKAUDELLA 2024
- Lisätietoa

[anna.jeskanen@valkopallo.fi](mailto:anna.jeskanen@valkopallo.fi) tai 050-5865503

